

Menüü

18.10 - 22.10.21

Esmaspäev, 18.10.2021

H: Riisihelbepuder, moos, soe võileib, munapuder, keefir, kohv, tee

L: Guljašš, tatar, kapsa-porgandi-paprika-värske kurgi salat, sidruni-tee, leib, piim, keefir (PRIA), lillkapsas (PRIA)

O: Hirsipuder, või, sepik, õun

Õ: Liha Prantsuse moodi, keedukartul, koorekaste, kaalika-ananassi-porgandisalat, leib, piim, mahl

Teisipäev, 19.10.2021

H: Maisimannapuder, või, võileib singiga, piim, kohv, tee

L: Kalastrooganov, kartulipüree, marineeritud kurk, leib, mahlajook, piim, keefir (PRIA), paprika (PRIA)

O: Kohupiim moosiga, sepik, maitsevesi

Õ: Böfstrooganov, tatar, kapsasalat, leib, piim, maitsevesi

Kolmapäev, 20.10.2021

H: Kaerahelbepuder, marjad, hommikuhelbed jogurtiga, võisai juustuga, piim, kohv, tee

L: Rassolnik, pannkoogid, hapukoor, moos, leib, mahl, piim, keefir (PRIA), õun (PRIA)

O: Ühepajatoit sealihaga, banaan, leib, tee

Õ: Hakklihakaste, kartuli-kaalikapüree, kurgi-tillisalat, marjatee, leib, piim

Neljapäev, 21.10.2021

H: Neljaviljahelbepuder, toormoos, võisai vorstiga, mahlajook, piim, kohv, tee

L: Kana magushapus kastmes, makaronid, porgandi-ananassisalat, leib, tee, piim, keefir (PRIA), marjad (PRIA)

O: Naturaalne omlett juustuga, tomat, piim

Õ: Sealiha šnitsel, ahjukartul, värske kurgi salat hapukoorega, leib, piim, maitsevesi

Reede, 22.10.2021

H: Tatrapuder, või, sai munavõiga, piim, kohv, tee

L: Kodune seljanka, hapukoor, banaan, leib, mahlajook, piim, keefir (PRIA), porgand (PRIA)

Head isu!